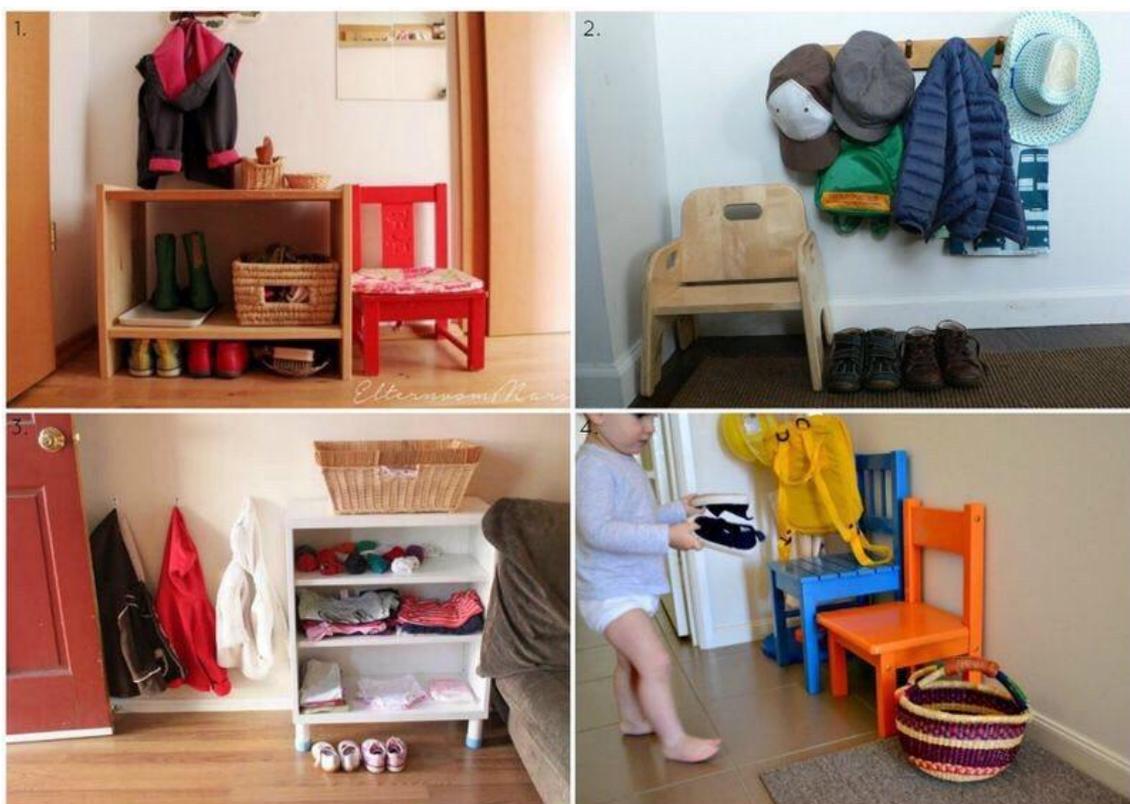


Как организовать Монтессори-среду в домашних условиях.

Родители часто спрашивают, какие материалы нужны для Монтессори-среды дома. Но создание Монтессори-среды дома прежде всего заключается не в самих материалах, а в создании такой обстановки для малыша, где он мог бы сам, без посторонней помощи, выполнять как можно больше ежедневных действий: сам одеваться, самостоятельно есть и убирать свою посуду, мыть руки, чистить зубы и так далее. Поэтому Монтессори-среда дома не ограничивается полочкой с Монтессори-материалами и даже детской комнатой. Родителям, следующим Монтессори-методу, следует продумать всю домашнюю обстановку. Чем же вы можете дополнить вашу прихожую, ванную комнату, кухню, детскую, гостиную, чтобы помочь ребёнку чувствовать себя самостоятельным?

Вот некоторые идеи:



– Прихожая.

- Низкие крючки для одежды.
- Полочка для ботинок ребёнка и предметы для ухода за обувью (тряпочка для протирания, губка и т.п.)



– Комната ребёнка или гостиная с местом, где ребёнок может заниматься с материалами и играть.

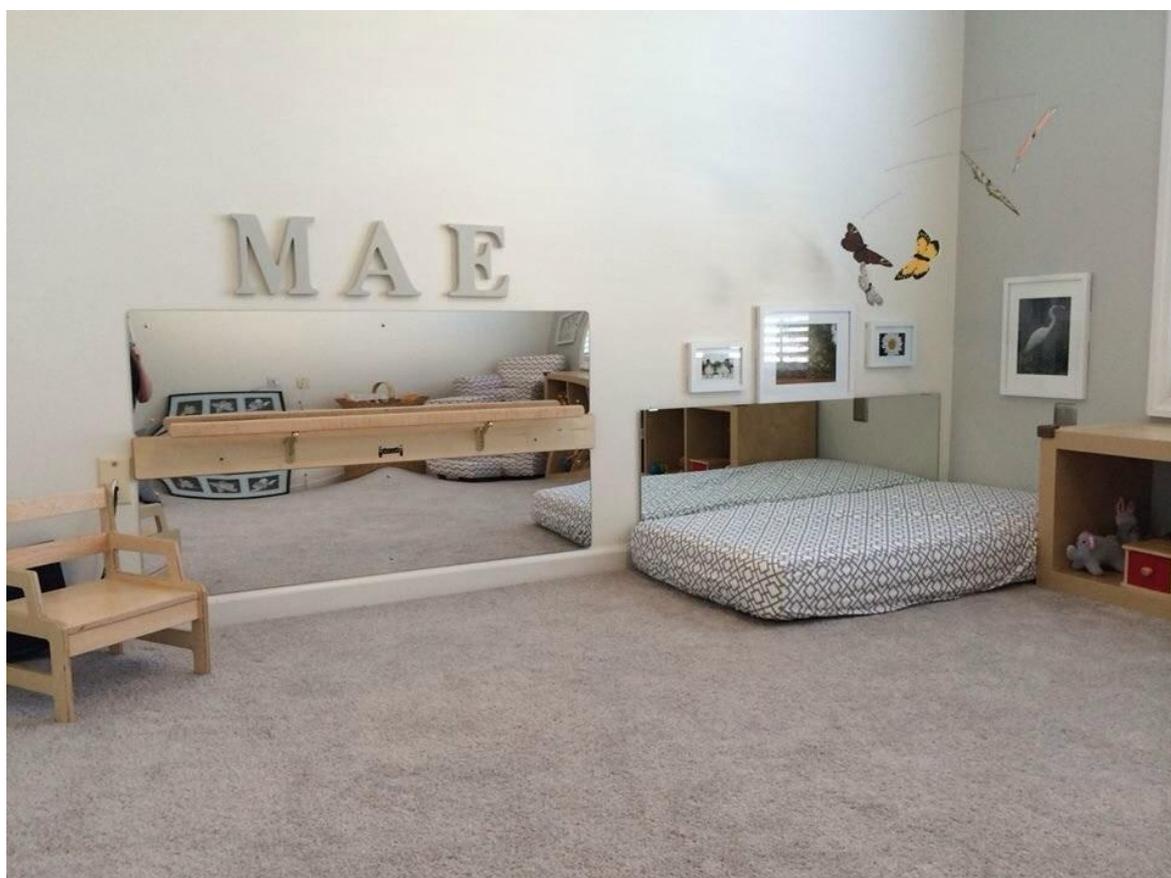
- Низкие полочки с Монтессори-материалами (или игрушками, материалами для творчества). Все материалы должны находиться на подносах, игрушки – в корзинках или коробках и быть разложены по группам (например, корзиночка с животными, коробка с «Лего» и т. п.).
- Столик и стул по росту ребёнка для работы с материалами или для творчества.
- Низкая полочка с книгами. В комнате ребёнка должны находиться только книги, соответствующие его возрасту. Не ставьте слишком много книг, лучше меняйте их время от времени. Книги должны быть красиво расставлены.



- Небольшое креслице для просматривания книг.
- [Низкая кровать](#) для сна. В педагогике Монтессори отдают предпочтение низкой кровати, в которую ребёнок может сам лечь по своему желанию.



- Низко подвешенное зеркало. В педагогике Монтессори рекомендуют зеркало с рождения. Ребёнок смотрит на себя и учится координировать движения. Старшим детям также полезно иметь зеркало в комнате, возможно, несколько меньшее по размеру. Зеркало поможет ребёнку самостоятельно одеваться и расчёсываться.



- Низко повешенные картины и украшения комнаты. Родители часто вешают картины в детскую, не замечая, что ребёнок их не видит, так как не смотрит так высоко. Старайтесь украшать комнату так, чтобы это было заметно ребёнку. Красота и гармония дома очень полезны для малыша с самого рождения. Отдавайте предпочтение картинкам с животными или цветами в спокойных тонах, а также семейным фотографиям или фотографиям ребёнка.
- Низкие шкафчики или полочки с одеждой ребёнка. Очень важно, чтобы ребёнок мог сам достать до своей одежды, поэтому отдавайте предпочтение низким полочкам. Не выкладывайте сразу всю одежду, ребёнок можете выбирать из 3–4 комплектов, подходящих по погоде.



- Прикреплённая к стене доска для рисования мелом либо мольберт для рисования. Это необязательное, но очень приятное и полезное дополнение. Прекрасно, если вы сможете сделать такой уголок для творчества в комнате ребёнка или в гостиной.



– Ванная комната и туалет.

- Высокая скамейка для того, чтобы ребёнок мог сам доставать до крана, мыть руки и умываться.
- Туалетные принадлежности (расчёска, зубная щётка и полотенце) в досягаемости ребёнка. Вы можете использовать отдельную корзиночку для туалетных принадлежностей малыша.



- Игрушки для купания. Конечно, необязательно иметь такие игрушки, но детки обычно очень любят купаться в ванне. И если есть такая возможность, разрешите малышу играть с водой. Вы можете предлагать как небольшие фигурки для свободной игры, так и несколько баночек для переливаний.

- Горшок по возможности должен находиться в туалете. Тогда ребёнок с самого начала приучения к горшку будет понимать, что для него существует специальное место. К сожалению, возможность разместить горшок в туалете бывает не всегда. В любом случае нужно как можно раньше переходить от горшка к детскому сидению и подставочке в обычном туалете.



– Кухня.

- Высокий стул для участия в трапезе со взрослыми.
- Высокая скамейка или подставка, чтобы ребёнок мог доставать до рабочих поверхностей на кухне или до высоких полок. Такую подставку ребёнок должен иметь возможность переносить сам. Поэтому убедитесь, чтобы она была достаточно легкой.
- Столовые приборы ребёнка должны быть расположены на нижних полках или шкафчиках так, чтобы ребёнок мог сам накрыть на стол.
- Губки, тряпочки, швабра по росту ребёнка. Ребёнок должен иметь возможность сам убрать за собой.

- Вода, сок, фрукты, печенья (или любые другие продукты, которые выбирают родители для того, чтобы ребёнок мог перекусить, когда ему захочется), расположенные так, чтобы ребёнок мог сам достать до них.



– Участок (дача) или балкон

Если вы являетесь счастливым обладателем участка, то ребёнку будет очень полезно проводить там как можно больше времени. Многие родители используют балкон для некоторых из этих материалов:

- Доска для рисования.

- Сенсорные дорожки и коврики.
- Место для [игр с водой](#).
- [Песочница](#).
- Всевозможные спортивные снаряды.
- Инструменты (молоток и гвозди, гвоздодёр, отвертки и т. п.).
- «Кухня»: место для игры в кухню с [природными материалами](#).
- Место для стирки и развешивания одежды.
- [Растения и цветы](#). Очень полезным будет для ребёнка опыт разведения небольшого огорода.