

## **Педагогическая инициатива «Ступеньки к здоровью».**

«Образовательная область: «физическое развитие», «социально – коммуникативное развитие», «познавательное развитие», «речевое развитие».

Участники пед. инициативы: дети разновозрастной группы, воспитатели, узкие специалисты ДООУ, родители воспитанников.

Срок реализации проекта: учебный год.

Актуальность: В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, которая аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Дошкольное учреждение и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. Именно в семье и в детском саду на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое здоровье. Основным содержанием инициативы является формирование у ребенка осознанно-правильного отношения к своему здоровью. Оно формируется через применение здоровьесберегающих технологий, с которыми он знакомится в дошкольном детстве.

В связи с введением инклюзивного образования, в ДООУ открываются группы комбинированного вида. В нашей группе есть дети с нарушением опорно-двигательного аппарата. Данная категория детей нуждается в создании специальных условий для развития физических возможностей, разработке и проведении определённого комплекса мероприятий. Педагогическая инициатива «Ступеньки к здоровью» предполагает систематическую разноплановую работу в течение года, использование творческих форм и методов обучения и воспитания детей, а также активные формы организации просвещения родителей по данной проблеме.

Основная цель педагогической инициативы: Создать условия для формирования у детей мотивации к здоровому образу жизни, через традиции и ценности культуры в области здоровья.

Задачи: 1. Помочь детям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, осознавать ответственность за свое здоровье, быть нравственно и эмоционально отзывчивыми.

2. Приобщить детей к ценностям здорового образа жизни путем национальных, семейных и иных традиций в оздоровлении детей.

3. Прививать детям навыки профилактики и личной гигиены.

Методы: 1. Наглядная пропаганда – сочетание различных видов наглядности, оформление тематических выставок, стендов.

2. Консультирование родителей специалистами ДООУ (инструктор по физическому развитию, логопед).

3. Организация досугов, посвященных здоровому образу жизни.

Предполагаемые результаты:

- Каждый педагог, родитель, ребенок - активный участник проекта в силу своих возможностей.

- Каждый участник проявляет инициативу.

- Повышение физического здоровья и двигательной активности детей с НОДА.

- Педагогическая инициатива «Ступеньки к здоровью» поможет создать радостное настроение, пропагандировать здоровый образ жизни среди всех субъектов образовательного процесса.

- Ребёнок получит первоначальные знания и представления о себе, о своём теле.

- Соблюдение двигательной активности позволит найти способы укрепления и сохранения здоровья.

- Информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДООУ по физическому воспитанию, родители получат необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей и четкое представление о здоровом образе жизни.

Этапы реализации Педагогической инициативы «Ступеньки к здоровью»:

ПЕРВЫЙ ЭТАП – октябрь, ноябрь 2018 г. Изучение методической литературы по здоровьесберегающим технологиям. Подбор комплекса закаливания в детском саду и дома, подвижных, дидактических, пальчиковых игр, артикуляционных, игр малой подвижности, спортивных упражнений для детей с особенностями в здоровье. Измерение роста и веса детей.

ВТОРОЙ ЭТАП – декабрь 2018 г. – апрель 2019 г. Закаливание, соблюдение двигательного режима, индивидуальная работа над физическими упражнениями, профилактические мероприятия при плоскостопии и нарушении осанки, беседы о здоровье, 2-я гимнастика после сна, физкультурные досуги. Беседы о безопасном поведении, приобщение к

элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношений со сверстниками, развитие игровой деятельности, заучивание стихов и загадок о спорте, экскурсия на физкультурную площадку школы. Коллаж «Ешьте полезную еду, как мы».

Проведение «Недели здоровья» обеспечит формирование социально – значимой здоровой личности, поможет реализовать новую форму взаимодействия детского сада с семьей. Эта форма работы даст более эффективный результат сотрудничества всех субъектов образовательного процесса.

Знакомство с зимними видами спорта, представленными на Зимней спартакиаде. Видео-экскурсия по объектам спартакиады.

Взаимодействие с родителями: «День здоровья», фотовыставка из семейных архивов «Семья и спорт», изготовление нестандартного оборудования для профилактических мероприятий с детьми; День открытых дверей для родителей «Физкультурнооздоровительная работа в детском саду и дома»; консультации: «Значение режима в воспитании детей», «Больше внимания осанке детей», беседы «Уход за телом ребенка», «Какую обувь носить»; создание соответствующей предметно-развивающей среды.

ТРЕТИЙ ЭТАП – май 2019 г. Презентация результатов проекта «Ступеньки к здоровью».

План мероприятий:

<i>Месяц</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Участники</i>
октябрь	Подбор комплекса закаливания в детском саду и дома, подвижных, дидактических, пальчиковых игр, артикуляционных, игр малой подвижности, спортивных упражнений для детей с особенностями в здоровье	Дети, воспитатели, инструктор по физ. развитию
ноябрь	Измерение роста и веса детей, беседы о ЗОЖ т правильном питании, помещение информации в родительский уголок	Воспитатели, инструктор по физ. развитию
декабрь	НОД о безопасном поведении в зимний период, приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношений со сверстниками, развитие игровой деятельности, разработка комплекса упражнений для детей с НОДА	Дети, воспитатели, инструктор по физ. развитию
январь	Зимние забавы и развлечения на свежем воздухе со спортивным оборудованием	Дети, воспитатели, родители
февраль	Знакомство с зимними видами спорта, экскурсия на физкультурную площадку школы, «Папа, мама, я – спортивная семья»	Дети, воспитатели, родители, инструктор по физ. развитию

март	Видео-экскурсия по объектам спартакиады, проведение спартакиады на участке	Дети, воспитатели, родители, инструктор по физ. развитию
апрель	Проведение «Недели здоровья», изготовление методического пособия «Тропа здоровья»	Дети, воспитатели, родители
май	Презентация результатов проекта «Ступеньки к здоровью»	
в течение года	Закаливание, соблюдение двигательного режима, индивидуальная работа над физическими упражнениями, профилактические мероприятия при плоскостопии и нарушении осанки, беседы о здоровье, 2-я гимнастика после сна	Воспитатели