

Трудно быть....родителем!

Гораздо легче взвалить на себя родительские обязанности, чем свалить от них.

Законы матушки Мёрфи

Все мы являемся родителями, а это значит, что у всех нас есть дети. Согласно определению, данному в Большом юридическом словаре (Сухарев А.Я.), родители - это лица (отец и мать), записанные в книге записей рождений в качестве таковых в отношении определенного ребенка. Это лишь сухое определение! Что же такое – «быть родителем»? Давайте разберёмся и посмотрим на самих себя. Вот наш малыш родился. Мы его холим и лелеем, целуем, обнимаем, агукаем....Он растёт, требует всё больше внимания, начинает задавать огромное количество вопросов. И что же происходит с нами? Мы, вроде бы, не перестали его любить, но всё чаще начинаем повторять одни и те же фразы: «Не мешай», «Я устала», «Поиграй сам», «Посмотри мультики» или «Вот тебе планшет, только отстань»! Что же происходит? Может быть, многие начинают забывать о том, что они родители?! Забывать о том, что они должны любить своего ребёнка всегда! А ведь это не сложно!!!!!! Не сложно идя с сада спрашивать о том, как прошёл его день, не сложно говорить с ним о том, что он видит и слышит, не сложно почитать с ним книжку 15 минут, спеть песенку на ночь. Почему ВЫ перестали это делать?! У всех нас есть свои дела и заботы, но ведь Вы – РОДИТЕЛИ! А это БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ! Ваша ответственность! И никто лучше Вас не научит его шагать по этому миру с достоинством, расти добрым и отзывчивым человеком! Вот список дел, которые не займут у Вас много времени (15-20 минут), но помогут оставаться с ребёнком и дадут ему понять, что вы любите его:

1. Когда идёте с ребёнком по улице говорите о том, что видите. Например: Смотри вот дерево – это берёза, а это птичка – голубь, вон проезжает красная машина. Вам кажется, что это лишь фразы, но ребёнок всё запоминает и визуализирует.
2. Спойте перед сном песенку, поцелуйте малыша на ночь
3. Прочтите небольшую сказку или любую книжку
4. Соберите пазлы вместе, или постройте башню из кубиков
5. Нарисуйте рисунок
6. Дайте возможность помочь Вам: протереть пыль, помыть посуду, что-нибудь приготовить
7. Обнимайте своего ребёнка

И помните «Счастье — это мягкие тёплые ладошки, за диваном фантики, на диване крошки... Что такое счастье? Проще не ответить! Счастье есть у каждого, у кого есть дети!»

