

Режим дня для всех возрастных групп

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в МБДОУ соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28:

Организация жизнедеятельности детей в холодный период (режим дня)

Вид деятельности	1.5 - 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет	разновозрастные
Прием: осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры, беседы, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, самостоятельные игры, деятельность с воспитателем,	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.30
Второй завтрак (гигиенические процедуры, второй завтрак), подготовка к прогулке	10.00-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.50-11.00	10.30-11.00
Прогулка: наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, дидактические, подвижные игры, соревнования, эксперименты, творческие дела, подготовка и проведение досуговых мероприятий), оздоровительно-закаливающие мероприятия.	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, гигиенические процедуры), подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание), сон	12.30- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы, непосредственная образовательная деятельность (старшего дошкольного возраста)	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30- 18.30	16.30- 18.30	16.30- 18.30	16.30- 18.30	16.30- 18.30	16.30- 18.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, гигиенические процедуры), подготовка к ужину, ужин	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00

Режим пребывания детей в образовательном учреждении соответствует уставу, соответствует возрастным и индивидуальным особенностям и учитывает интересы семей воспитанников. Режим пребывания детей в ДОУ составлен в соответствии с климатическими условиями и сезонными изменениями погодных условий. Длительность прогулки может меняться в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20. В теплое время года утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.

чтение художественной литературы, непосредственная образовательная деятельность (старшего дошкольного возраста)	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, гигиенические процедуры), подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00