

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

6 Октября 2022г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	140.82
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья	70	64.78
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Мармелад	10	32.68
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	46.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1472.01 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

6 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	197.86
Бутерброд с маслом	50/6	167.94
Какао с молоком	180	87.69
10 ЧАСОВ		
Соки	100	54.15
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	56.85
Макаронные изделия отварны	140	181.05
Хлеб ржаной	50	94.15
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	155.65
Печень говяжья	80	80.21
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	180	25.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	152.92
Мармелад	34.74	103.07
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	59.21
Фрукты свежие	100	46.79
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	448.79
Чай с лимоном	180	24.83

Итого калорийность: 1936.56 Ккал.