

Домашние обязанности детей

Что мы, взрослые, хотим получить, воспитывая в детях желание выполнять домашние обязанности?

Мы хотим, чтобы дети: помогали родителям по дому; считали свои обязанности помощью семье; выполняли их самостоятельно, без слез и уговоров; перестали вести себя как гости в собственном доме, а родителей воспринимать в качестве обслуживающего персонала.

Есть родители, которые все делают за своих детей, потому что так быстрее и проще.

Есть и такие, которые считают, что детство – это удовольствие, и дети в своей жизни еще многое успеют, поэтому необходимо как можно дольше им во всем помогать.

Все дети должны иметь обязанности. Главное, чтобы они были подобраны по возрасту и способностям ребенка.

Бывают обстоятельства, из-за которых кто-то из взрослых членов семьи не успевает сделать свою часть работы. Такие моменты можно использовать для воспитания в ребенке желания прийти на помощь. При этом важно учитывать, как именно следует просить о чем-то ребенка.

Замените фразы: «Ты не мог бы...» вместо «Ты должен...»

«Интересно, сумеешь ли ты...?» вместо «После тебя все переделывать!»

«Мне очень нужна твоя помощь» вместо «Сделай!».





Как заинтересовать ребенка выполнением домашних обязанностей?

Сделайте из плотной бумаги большой цветок и с отдельно вырезанными сердцевинкой и несколькими лепестками. На каждом лепестке нарисуйте вид домашней работы, порученных ребенку.

Сделав что-то из перечисленного, ребенок прикрепит к сердцевине цветка соответствующий лепесток. Сразу будет видно, что было сделано за день.

Как поступать, если ребенок забывает о своих домашних обязанностях?

Создайте систему напоминаний. Ребенок постарше может пользоваться таблицей-календарем. В нем можно обозначить домашние дела и выделить место для отметок об их выполнении.

Можно сделать большой рисунок дерева с белыми листьями. Когда ребенок выполнит какую-либо домашнюю обязанность, он закрасит один листочек. Постепенно дерево «зазеленеет».

Домашние обязанности детей 6-7 лет:

Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.

Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.

Самостоятельно наливать себе питье.

Сервировать обеденный стол.

Сорвать с грядки салат и зелень.

Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.

Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.

Самостоятельно одеваться и убирать одежду.

Чистить раковину, туалет и ванну.

Сортировать белье для стирки. Складывать отдельно белое, отдельно цветное.

Складывать и убирать чистое белье.

Отвечать на телефонные звонки.

Помогать прибирать квартиру.

Оплачивать мелкие покупки.

Помогать мыть машину.

Помогать выносить мусор.

Самостоятельно решать как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.

Кормить своего питомца и убирать за ним.

Самостоятельно завязывать шнурки.

Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.

Пылесосить ковер.

Поливать цветы и растения.

Чистить овощи.

Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).

Помогать развешивать белье на бельевую веревку.

Вешать свою одежду в платяной шкаф.

Собирать дрова для костра.

Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.

Прогуливать домашних животных.

Нести ответственность за свое мелкие раны.

Приводить в порядок ящик, где хранятся столовые приборы.

Накрывать на стол.