

Меню 17 Февраля 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	154.09
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	40.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1489.98 Ккал.

Меню 17 Февраля 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	213.89
Бутерброд с маслом	50/6	169.23
Какао с молоком	180	87.44
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.47
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	58.91
Макаронные изделия отварны	140	181.15
Хлеб ржаной	50	94.51
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	183.49
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	78.46
Компот из сухофруктов	180	25.70
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	152.89
Печенье, пряник	35	151.96
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	59.40
Фрукты свежие	100	40.85
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	455.72
Чай с лимоном	180	24.86

Итого калорийность: 2030.93 Ккал.