

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

17 Января 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	150		141.69
Бутерброд с маслом	35/6		144.66
Какао с молоком	150		69.02
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет	100		52.80
ОБЕД			
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	30		35.65
Хлеб ржаной	40		75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5		67.96
Капуста, тушенная с мясом	180		292.37
Кисель из свежих ягод	150		63.37
ПОЛДНИК			
Булочка "Веснушка"	50		182.37
Кисломолочный напиток	180		137.70
УЖИН			
Соус красный основной	20		11.96
Хлеб пшеничный	20		46.88
Фрукты свежие	100		30.60
Морковь припущенная	150/2		66.98
Котлеты или биточки рыбные	70		98.60
Чай с сахаром	180		16.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 1596.68 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

17 Января 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	200		168.29
Бутерброд с маслом	50/6		182.44
Печенье, пряник	35		150.49
Какао с молоком	180		87.80
10 ЧАСОВ			
Соки	100		53.88
ОБЕД			
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	60		66.50
Хлеб ржаной	50		94.78
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8		100.02
Капуста, тушенная с мясом	220		423.87
Кисель из свежих ягод	180		80.44
ПОЛДНИК			
Булочка "Веснушка"	70		225.56
Кисломолочный напиток	200		153.07
УЖИН			
Соус красный основной	40		20.92
Хлеб пшеничный	25		57.92
Фрукты свежие	100		30.57
Морковь припущенная	150/2		77.08
Котлеты или биточки рыбные	80		110.28
Чай с сахаром	200		24.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 2170.46 Ккал.