

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

8 Сентября 2022г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья	70	64.78
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	94.50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1523.78 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

8 Сентября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	155.31
Бутерброд с маслом	50/6	172.30
Какао с молоком	180	87.82
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.51
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	56.83
Макаронные изделия отварны	140	183.01
Хлеб ржаной	50	93.89
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	161.29
Печень говяжья	80	78.17
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	180	25.64
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	152.89
Печенье, пряник	35.07	143.33
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.30
Фрукты свежие	100	94.68
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	412.40
Чай с лимоном	180	24.77

Итого калорийность: 1954.14 Ккал.