

Консультация для родителей «Что такое коронавирус?»

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но и передаются человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.

Как передается коронавирус?

- Воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, разговоре)
- Контактным-бытовым путем (предметы обихода, через рукопожатия)
- Воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами воздуха)

Основные симптомы коронавируса:

- Высокая температура тела.
- Одышка.
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- Ощущение сдавленности в грудной клетке.

Симптомы могут проявиться на 14 день после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Профилактика коронавирусной инфекции:

- Воздержитесь от посещения общественных мест: транспорта, музеев, торговых центров, спортивных мероприятий
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (чихание, кашель, выделения из носа)
- Не касайтесь грязными руками лица, глаз, рта
- Мойте руки водой с мылом очень тщательно после возвращения с улицы
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, носовой платок, зубная щетка, мыло)
- Ограничьте по возможности при приветствии рукопожатия и объятия

- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь

- Используйте одноразовую медицинскую маску, она предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы.

Берегите себя и своих близких!