

**Меню** 7 Февраля 2024г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	
Печенье, пряник	20	86.76
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	242.68
Чай с сахаром	180	16.03

**Итого калорийность: 1546.67 Ккал.**
**Меню** 7 Февраля 2024г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	198.26
Каша пшеничная молочная жидк	200	214.32
Какао с молоком	180	88.07
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	54.35
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	108.45
Каша гречневая рассыпчатая	120	204.48
Хлеб ржаной	50.29	89.40
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	82.32
Компот из плодов консервированных	180	71.53
Гуляш	120/23	187.89
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	
Печенье, пряник	35	150.57
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	29.78	54.29
Пудинг творожный	170/20	306.60
Чай с сахаром	200	24.03

**Итого калорийность: 1834.56 Ккал.**