Заведующая Новикова Т.А.

Меню 2 Марта 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой"	30	35.65
(картофельный с огурцами сол		
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	61.33
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	50	174.73
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Соус красный основной	20	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1525.81 Ккал.

Заведующая Новикова Т.А.

Меню 2 Марта 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделями	200	172.06
Бутерброд с маслом	50/6	182.83
Печенье, пряник	35.11	115.39
Какао с молоком	180	87.06
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.36
ОБЕД		
Салат "Полевой"	60	66.92
(картофельный с огурцами сол		
Хлеб ржаной	50	94.61
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	83.56
Капуста, тушенная с мясом	220	248.02
Кисель из свежих ягод	180	106.08
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	70	216.04
Кисломолочный напиток	200	73.03
УЖИН		
Соус красный основной	40	
Хлеб пшеничный	25	59.12
Фрукты свежие	100	34.68
Морковь припущенная	150/2	49.22
Котлеты или биточки рыбные	80	110.44
Чай с сахаром	200	24.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1838.97 Ккал.