



**ПРОФИЛАКТИКА  
ПОПАДАНИЯ  
ПИЩИ В  
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ  
ПУТИ РЕБЕНКА**



**В США более половины всех обращений за медицинской помощью по причине удушья приходится на детей до 5 лет, задохнувшихся во время еды.**

**Поэтому, крайне важно соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить такое развитие событий.**



**Основная опасность возникает когда ребенок, откусив кусок пищи, отвлекается, и вместо того чтобы его разжевать и проглотить, вдыхает.**

**У детей дыхательные пути уже чем у взрослых, поэтому вероятность их перекрытия выше. При кормлении нужно соблюдать правила безопасности:**



**Ребенок во время еды должен сидеть за столом, если он передвигается с едой во рту, увеличивается вероятность того, что он её вдохнёт. Еду нужно разделять на маленькие кусочки, давать в рот маленькими порциями и учить жевать. Важно контролировать этот процесс даже когда ребенок умеет жевать.**



**Яблоки, морковь и другие твёрдые овощи-фрукты нужно резать на маленькие кусочки, натереть, или сварить, чтобы ребенок их мог прожевать не напрягаясь.**

**Мясо также нужно резать маленькими кусочками. Если вы даете ребенку сосиски, то режьте их полосками вдоль, а не кружочками.**



**Конфеты, леденцы и жвачки особенно опасны тем, что находятся долгое время во рту и часто во время игры, когда ребенок может отвлечься. Семечки и орехи в обычном виде вообще нельзя давать маленьким детям, их можно растереть и перемешать с другой едой, при отсутствии у ребенка аллергии на них.**



**Обращайте внимание на то, что попкорн очень легко вдохнуть. Оливки, виноград, вишню (все круглые продукты) обязательно нужно разрезать пополам + доставать косточки. Кроме того, следует обращать внимание на изюм, рыбу с костями и любые другие потенциально опасные для ребенка продукты.**