

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

30 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	35/6		131.40
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120		134.88
Кофейный напиток с молоком	150		80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок До 3-Х Лет	100		52.80
<b>ОБЕД</b>			
Хлеб ржаной	40		75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5		62.94
Компот из сухофруктов	150		17.40
Соус сметанный с морковью и луком	20		10.52
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20		10.01
Картофельное пюре	120		108.90
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40		39.27
<b>ПОЛДНИК</b>			
Мармелад	10		32.68
Чай с сахаром	180		15.97
<b>УЖИН</b>			
Соус молочный для запекания	30		20.55
Хлеб пшеничный	20		46.88
Икра свекольная или морковная	40		50.90
Котлеты или биточки рыбные	70		138.08
Чай с сахаром	180		15.97

Итого калорийность: 1045.14 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

30 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	50/6		145.74
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200		199.40
Кофейный напиток с молоком	180		98.19
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Соки	100		50.40
<b>ОБЕД</b>			
Хлеб ржаной	49.55		72.10
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8		86.11
Компот из сухофруктов	180		25.04
Соус сметанный с морковью и луком	30		17.59
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30		10.01
Картофельное пюре	130		47.04
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60		62.66
<b>ПОЛДНИК</b>			
Мармелад	35		109.18
Чай с сахаром	200		23.95
<b>УЖИН</b>			
Соус молочный для запекания	40		36.99
Хлеб пшеничный	24.57		38.96
Икра свекольная или морковная	60		70.24
Котлеты или биточки рыбные	80		118.25
Чай с сахаром	200		23.95

Итого калорийность: 1235.80 Ккал.