

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

2 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с рисовой крупы	150		147.79
Бутерброд с маслом	35/6		144.66
Какао с молоком	150		69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок До 3-Х Лет	100		52.80
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые	55		11.55
или свежие			
Хлеб ржаной	40		75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5		72.90
Картофельное пюре	120		108.90
Печень говяжья	70		50.40
по-строгановски с томатным со			
Кисель из свежих ягод	150		85.98
<b>ПОЛДНИК</b>			
Конфеты шоколадные	10		42.70
Кисломолочный напиток	180		91.62
<b>УЖИН</b>			
Яйцо отварное	40		62.52
Хлеб пшеничный	20		46.88
Фрукты свежие	100		80.33
Сырники из творога с джемом	110/15		357.14
или повидлом			
Чай с сахаром	180		16.03

Итого калорийность: 1516.74 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

2 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с рисовой крупы	200		166.62
Бутерброд с маслом	50/6		183.58
Какао с молоком	180		88.07
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Соки	100		54.35
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые	60		10.37
или свежие			
Хлеб ржаной	50.29		92.17
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5		113.72
Картофельное пюре	130		123.58
Печень говяжья	80		65.35
по-строгановски с томатным со			
Кисель из свежих ягод	180		105.60
<b>ПОЛДНИК</b>			
Конфеты шоколадные	24.71		89.80
Кисломолочный напиток	200		63.26
<b>УЖИН</b>			
Яйцо отварное	40		62.52
Хлеб пшеничный	25.15		57.24
Фрукты свежие	100		103.95
Сырники из творога с джемом	150/20		453.50
или повидлом			
Чай с сахаром	200		24.02

Итого калорийность: 1857.70 Ккал.