

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

29 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупы	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	5.50
Хлеб ржаной	40	75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	72.90
Картофельное пюре	120	108.90
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	50.40
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	20	46.88
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	357.14
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1430.36 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

29 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупы	200	133.10
Бутерброд с маслом	50/6	177.39
Какао с молоком	180	87.22
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.59
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	2.34
Хлеб ржаной	50	93.97
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	109.02
Картофельное пюре	130	123.72
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	65.25
Кисель из свежих ягод	180	106.18
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	25	106.49
Кисломолочный напиток	200	82.48
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	25	59.00
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	456.53
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1740.82 Ккал.