

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

28 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша пшеничная молочная жи	150	148.16
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	11.55
Картофельное пюре	120	115.81
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	76.39
Тефтели из говядины	60	205.94
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	50	186.61
Молоко кипяченое	130	106.56
УЖИН		
Омлет натуральный	90	127.65
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1399.17 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

28 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	146.64
Каша пшеничная молочная жи	200	237.08
Кофейный напиток с молоком	180	100.50
10 ЧАСОВ		
Соки	100	50.40
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	9.93
Картофельное пюре	130	138.19
Хлеб ржаной	49.55	97.84
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	115.50
Тефтели из говядины	80	289.18
Компот из сухофруктов	180	25.15
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	70	221.12
Молоко кипяченое	130	22.25
УЖИН		
Омлет натуральный	90	148.28
Хлеб пшеничный	24.77	60.73
Чай с сахаром	200	23.97

Итого калорийность: 1686.76 Ккал.