

**Меню** 27 Сентября 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	№ 273	
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	
Вафли	20	72.48
<b>УЖИН</b>		
Фрукты свежие	100	34.68
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	242.68
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1542.11 Ккал.

**Меню** 27 Сентября 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>	№ 273	
Бутерброд с маслом	50/6	174.89
Каша пшеничная молочная жидк	200	212.56
Какао с молоком	180	86.08
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	108.06
Каша гречневая рассыпчатая	120	202.41
Хлеб ржаной	50	91.70
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	80.13
Компот из плодов консервированных	180	66.98
Гуляш	120/23	189.85
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	
Вафли	35	85.42
<b>УЖИН</b>		
Фрукты свежие	100	34.68
Хлеб пшеничный	30.36	66.15
Пудинг творожный	170/20	304.35
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1780.09 Ккал.