

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

26 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156.36
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Капуста тушеная	145	92.85
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	120/5	83.16
Птица отварная	80	272.29
Напиток из шиповника	150	43.86
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	88.80
Вафли	10	36.24
<b>УЖИН</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	32.98
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	121.02

Итого калорийность: 1391.82 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

26 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	206.66
Каша рисовая молочная жидкая	200	191.99
Кофейный напиток с молоком	180	85.72
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	51.59
<b>ОБЕД</b>		
Капуста тушеная	180	120.52
Хлеб ржаной	50	93.97
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	28.93
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	200/8	101.69
Птица отварная	90	311.50
Напиток из шиповника	180	49.18
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	200	88.80
Вафли	25	90.38
<b>УЖИН</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	25.25
Хлеб пшеничный	25	59.00
Фрукты свежие	100	28.30
Чай с сахаром	200	24.02
Омлет натуральный	120	143.53

Итого калорийность: 1701.03 Ккал.