

Меню 26 Апреля 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром		35/5/6	155.36
Каша рисовая молочная жидкая		150	144.76
Кофейный напиток с молоком		150	80.47
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет		100	52.80
ОБЕД			
Капуста тушеная		145	88.33
Хлеб ржаной		40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская		30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя		120/5	83.16
Птица отварная		80	272.29
Напиток из шиповника		150	43.86
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое		180	88.80
Вафли		10	36.24
УЖИН			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)		50	19.20
Хлеб пшеничный		20	46.88
Фрукты свежие		100	32.98
Чай с сахаром		180	16.03
Омлет натуральный		100	121.02

Итого калорийность: 1387.30 Ккал.

Меню 26 Апреля 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром		50/5/10	200.04
Каша рисовая молочная жидкая		200	199.26
Кофейный напиток с молоком		180	97.50
10 ЧАСОВ			
Соки		100	52.80
ОБЕД			
Капуста тушеная		180	101.52
Хлеб ржаной		49.79	95.00
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская		50	40.94
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя		200/8	110.48
Птица отварная		90	310.30
Напиток из шиповника		180	47.72
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое		200	88.80
Вафли		25	90.42
УЖИН			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)		60	23.12
Хлеб пшеничный		25.16	55.27
Фрукты свежие		100	32.94
Чай с сахаром		200	24.02
Омлет натуральный		120	154.78

Итого калорийность: 1724.91 Ккал.