

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

26 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	145	92.50
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза	30	28.60
консервированные или морска		
Суп картофельный с	120/5	89.79
макаронными изделиями, с мя		
Птица отварная	80	272.29
Напиток из шиповника	150	43.86
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	88.80
Пирожок, печеный из сдобного	50	151.29
теста с капустным фаршем		
УЖИН		
Икра кабачковая	50	19.20
(промышленного про-ва)		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	127.65

Итого калорийность: 1470.15 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

26 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	171.08
Каша пшеничная молочная жидк	200	206.03
Кофейный напиток с молоком	180	96.76
10 ЧАСОВ		
Соки	100	55.14
ОБЕД		
Капуста тушеная	180	102.10
Хлеб ржаной	49.56	95.66
Зеленый горошек или кукуруза	50	48.94
консервированные или морска		
Суп картофельный с	200/8	125.75
макаронными изделиями, с мя		
Птица отварная	90	307.14
Напиток из шиповника	180	45.36
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	30.26
Пирожок, печеный из сдобного	70	192.50
теста с капустным фаршем		
УЖИН		
Икра кабачковая	60	16.13
(промышленного про-ва)		
Хлеб пшеничный	25	59.37
Чай с сахаром	200	24.03
Омлет натуральный	120	174.54

Итого калорийность: 1750.79 Ккал.