

**Меню** 25 Сентября 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	91.62
Булочка домашняя	60	197.11
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	94.50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	336.92
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1618.41 Ккал.

**Меню** 25 Сентября 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	200	191.73
Бутерброд с маслом	50/6	164.46
Какао с молоком	180	87.91
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.06
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	53.37
Макаронные изделия отварны	140	182.84
Хлеб ржаной	50.28	88.28
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	145.73
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	77.06
Компот из сухофруктов	180	25.49
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	102.35
Булочка домашняя	70	227.95
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	24.79	54.80
Фрукты свежие	100	66.40
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	377.75
Чай с лимоном	180	25.06

Итого калорийность: 1923.24 Ккал.