

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

25 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	120.44
Каша "Дружба"	150	152.12
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	117.34
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	60	86.03
Макаронные изделия отварны	80	114.58
Хлеб ржаной	40	75.52
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	58.17
Компот из сухофруктов	150	17.40
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Мармелад	10	32.68
УЖИН		
Картофельное пюре	120	130.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Рыба (филе) отварная	75	106.35
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1392.06 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

25 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с джемом или повидлом	50/12	185.33
Каша "Дружба"	200	159.56
Какао с молоком	180	87.46
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.65
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	117.96
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	70	106.67
Макаронные изделия отварны	140	181.79
Хлеб ржаной	50	93.98
Свекольник со сметаной, с мясом	206/8	77.59
Компот из сухофруктов	180	25.12
Соус сметанный с морковью и луком	30	38.53
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	129.33
Мармелад	25	82.42
УЖИН		
Картофельное пюре	130	138.32
Хлеб пшеничный	25	58.72
Фрукты свежие	100	34.68
Рыба (филе) отварная	85	87.98
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1681.11 Ккал.