

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

25 Января 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	110.88
Каша "Дружба"	150	152.12
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	117.34
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	60	95.16
Макаронные изделия отварны	80	114.58
Хлеб ржаной	40	75.52
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	64.80
Компот из сухофруктов	150	17.40
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	91.62
Вафли	10	36.24
<b>УЖИН</b>		
Картофельное пюре	120	130.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Рыба (филе) отварная	75	76.96
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1326.97 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

25 Января 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с джемом или повидлом	50/12	173.64
Каша "Дружба"	200	206.97
Какао с молоком	180	86.89
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	118.70
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	70	130.76
Макаронные изделия отварны	140	182.00
Хлеб ржаной	50	95.66
Свекольник со сметаной, с мясом	206/8	106.41
Компот из сухофруктов	180	24.52
Соус сметанный с морковью и луком	30	37.89
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	101.80
Вафли	30	109.34
<b>УЖИН</b>		
Картофельное пюре	130	137.08
Хлеб пшеничный	25	58.60
Фрукты свежие	100	34.68
Рыба (филе) отварная	85	76.42
Чай с лимоном	180	24.85

Итого калорийность: 1759.01 Ккал.