

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

25 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшенная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	49.70
ОБЕД		
Салат из моркови	40	52.61
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Гуляш	100/20	291.98
Напиток из шиповника	150	37.22
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	
Мармелад	20	65.36
УЖИН		
Фрукты свежие	100	30.60
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1516.42 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

25 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	199.30
Каша пшенная молочная жидк	200	203.77
Какао с молоком	180	87.66
10 ЧАСОВ		
Соки	106.67	52.80
ОБЕД		
Салат из моркови	60	99.50
Каша гречневая рассыпчатая	120	186.49
Хлеб ржаной	50.13	89.60
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	78.71
Гуляш	120/23	193.05
Напиток из шиповника	180	52.55
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	
Мармелад	35	123.30
УЖИН		
Фрукты свежие	100	26.31
Хлеб пшеничный	29.83	68.35
Пудинг творожный	170/20	285.66
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1771.07 Ккал.