

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

24 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	196.76
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	114.75
Печенье, пряник	20	86.76
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1596.16 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

24 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	198.82
Каша пшеничная молочная жидк	200	173.25
Какао с молоком	180	87.06
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.94
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	107.99
Каша гречневая рассыпчатая	120	198.25
Хлеб ржаной	50.22	91.78
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	75.64
Компот из плодов консервированных	180	57.03
Гуляш	120/23	135.05
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	135.31
Печенье, пряник	35	152.05
УЖИН		
Хлеб пшеничный	29.84	71.21
Пудинг творожный	170/20	291.51
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1852.92 Ккал.