

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

24 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупс	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	5.50
Хлеб ржаной	40	75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	72.90
Картофельное пюре	120	108.90
Печень говяжья	70	50.40
по-строгановски с томатным с		
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	357.14
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1465.66 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

24 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупс	200	131.74
Бутерброд с маслом	50/6	177.39
Какао с молоком	180	87.61
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.59
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	4.66
Хлеб ржаной	50	93.97
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	116.00
Картофельное пюре	130	123.72
Печень говяжья	80	64.79
по-строгановски с томатным с		
Кисель из свежих ягод	180	98.91
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	25	106.49
Кисломолочный напиток	200	82.48
УЖИН		
Яйцо отварное	40	40.64
Хлеб пшеничный	25	59.00
Фрукты свежие	100	32.68
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	467.71
Чай с лимоном	180	24.78

Итого калорийность: 1764.16 Ккал.