

Заведующая

Т.А. Новикова

**Меню**

23 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	150	154.09
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.40
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Печенье, пряник	10	43.38
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	40.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

**Итого калорийность: 1446.80 Ккал.**

Заведующая

Т.А. Новикова

**Меню**

23 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	200	163.06
Бутерброд с маслом	50/6	163.25
Какао с молоком	180	87.55
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	53.47
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	52.19
Макаронные изделия отварны	140	181.32
Хлеб ржаной	50.25	93.68
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	132.13
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	81.49
Компот из сухофруктов	180	25.33
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	107.68
Печенье, пряник	35.19	160.90
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25	58.15
Фрукты свежие	100	40.78
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	390.14
Чай с лимоном	180	24.79

**Итого калорийность: 1815.91 Ккал.**