

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

23 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупе	150	144.47
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами сол	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	61.33
Капуста, тушенная с мясом	180	278.54
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60	197.11
Кисломолочный напиток	180	94.20
УЖИН		
Соус красный основной	20	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1517.02 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

23 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупе	200	188.32
Бутерброд с маслом	50/6	192.06
Какао с молоком	180	86.62
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.76
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами сол	60	64.03
Хлеб ржаной	49.82	97.50
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	84.54
Капуста, тушенная с мясом	220	214.90
Кисель из свежих ягод	180	91.37
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	70	232.08
Кисломолочный напиток	200	126.47
УЖИН		
Соус красный основной	40	
Хлеб пшеничный	25.11	60.99
Морковь припущенная	150/2	33.51
Котлеты или биточки рыбные	80	110.53
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1723.22 Ккал.