

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

23 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/5	149.23
Каша манная молочная жидкая	150	138.04
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	
Рагу из овощей	220	165.97
Хлеб ржаной	40	75.52
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	57.38
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	184.38
Компот из сухофруктов	150	17.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	88.80
Конфеты шоколадные	10	42.70
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Рыба запечен.с картофелем по-русски	190	171.80
Фрукты свежие	100	40.80
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1390.72 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

23 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	206.03
Каша манная молочная жидкая	200	150.24
Кофейный напиток с молоком	180	97.50
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	
Рагу из овощей	250	75.30
Хлеб ржаной	50	94.40
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	88.86
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	186.67
Компот из сухофруктов	180	25.00
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	200	88.80
Конфеты шоколадные	25	102.48
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	24.8	56.96
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	189.23
Фрукты свежие	100	40.80
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1541.61 Ккал.