

Заведующая _____ Новикова Т.А.

Меню

22 Ноября 2022г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с рисовой крупы	150		147.79
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6		140.17
Кофейный напиток с молоком	150		80.47
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет	100		45.25
ОБЕД			
Салат из свеклы с соленым огурцом	40		115.23
Хлеб ржаной	40		75.52
Плов с курицей	130/40		361.39
Напиток из шиповника	150		43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5		65.92
ПОЛДНИК			
Булочка "Татарочка" с курагой	50		186.95
Кисломолочный напиток	180		137.70
УЖИН			
Хлеб пшеничный	20		46.88
Суп - уха с рыбой	200		135.78
Фрукты свежие	100		40.80
Чай с сахаром	180		16.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 1702.26 Ккал.

Заведующая _____ Новикова Т.А.

Меню

22 Ноября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с рисовой крупы	200		174.49
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10		186.73
Кофейный напиток с молоком	180		101.11
10 ЧАСОВ			
Соки	100		54.51
ОБЕД			
Салат из свеклы с соленым огурцом	60		78.59
Хлеб ржаной	50		94.04
Плов с курицей	150/60		386.18
Напиток из шиповника	180		43.88
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8		98.02
ПОЛДНИК			
Булочка "Татарочка" с курагой	70		227.09
Кисломолочный напиток	200		147.14
УЖИН			
Хлеб пшеничный	25		58.60
Суп - уха с рыбой	250		158.66
Фрукты свежие	100		37.41
Чай с сахаром	200		24.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 1933.00 Ккал.