

Заведующая Новикова Т.А.
Меню

22 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из сухофруктов	150	17.40
Гуляш	100/20	291.61
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	
Конфеты шоколадные	20	85.40
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1532.46 Ккал.

Заведующая Новикова Т.А.
Меню

22 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	200.94
Каша пшеничная молочная жидк	200	215.54
Какао с молоком	180	86.68
10 ЧАСОВ		
Соки	103.77	55.29
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	101.37
Каша гречневая рассыпчатая	120	211.05
Хлеб ржаной	50	95.12
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	104.32
Компот из сухофруктов	180	25.18
Гуляш	120/23	188.91
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	
Конфеты шоколадные	35	93.47
УЖИН		
Хлеб пшеничный	30	70.20
Пудинг творожный	170/20	346.81
Чай с сахаром	200	24.04

Итого калорийность: 1818.92 Ккал.