

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

22 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	97.93
Печень говяжья	70	64.78
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	91.62
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	40.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	324.37
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1367.53 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

22 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	144.45
Бутерброд с маслом	50/6	168.22
Какао с молоком	180	87.09
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	56.27
Макаронные изделия отварны	140	181.69
Хлеб ржаной	50	94.19
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	121.03
Печень говяжья	80	74.05
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	180	25.13
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	78.71
Печенье, пряник	35.11	140.25
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	59.12
Фрукты свежие	100	35.69
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	356.32
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1699.04 Ккал.