

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

21 Октября 2022г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	154.09
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.40
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным со	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	40.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1446.80 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

21 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	218.58
Бутерброд с маслом	50/6	177.97
Какао с молоком	180	87.82
10 ЧАСОВ		
Соки	102.74	51.53
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	60.87
Макаронные изделия отварны	140	181.46
Хлеб ржаной	50	94.14
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	182.41
Печень говяжья по-строгановски с томатным со	80	79.02
Компот из сухофруктов	180	25.45
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	125.54
Печенье, пряник	34.73	144.72
УЖИН		
Хлеб пшеничный	24.93	63.26
Фрукты свежие	100	40.73
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	461.41
Чай с лимоном	180	24.77

Итого калорийность: 2019.68 Ккал.