

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

21 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшеничная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	
Вафли	20	72.48
УЖИН		
Фрукты свежие	100	30.60
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1592.95 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

21 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	205.12
Каша пшеничная молочная жидк	200	173.71
Какао с молоком	180	87.31
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	108.78
Каша гречневая рассыпчатая	120	198.65
Хлеб ржаной	50	94.40
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	82.82
Компот из плодов консервированных	180	74.38
Гуляш	120/23	177.46
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	
Вафли	35	127.89
УЖИН		
Фрукты свежие	100	28.31
Хлеб пшеничный	30	70.67
Пудинг творожный	170/20	324.85
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1831.17 Ккал.