

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

20 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/5	149.23
Каша манная молочная жидка	150	138.04
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	11.55
Рагу из овощей	220	165.97
Хлеб ржаной	40	75.52
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	57.38
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	177.28
Компот из сухофруктов	150	17.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	106.56
Булочка домашняя	60	197.11
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Рыба запечен.с картофелем по-русски	190	171.80
Фрукты свежие	100	40.80
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1567.34 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

20 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	208.16
Каша манная молочная жидка	200	178.05
Кофейный напиток с молоком	180	98.69
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	12.34
Рагу из овощей	250	169.58
Хлеб ржаной	49.75	91.57
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	84.59
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	221.58
Компот из сухофруктов	180	25.30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	200	113.49
Булочка домашняя	70	234.18
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25.18	60.50
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	217.22
Фрукты свежие	100	36.18
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1890.77 Ккал.