

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

20 Сентября 2023г

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Полевой"	30	35.65
(картофельный с огурцами со		
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	61.33
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	137.70
<b>УЖИН</b>		
Соус красный основной	20	3.34
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	104.40
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1371.62 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

20 Сентября 2023г

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.67
Бутерброд с маслом	50/6	181.11
Какао с молоком	180	88.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Полевой"	60	65.48
(картофельный с огурцами со		
Хлеб ржаной	50	91.70
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	80.60
Капуста, тушенная с мясом	220	258.33
Кисель из свежих ягод	180	106.81
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	149.34
Печенье, пряник	35	133.22
<b>УЖИН</b>		
Соус красный основной	40	5.67
Хлеб пшеничный	25	59.26
Морковь припущенная	150/2	42.69
Котлеты или биточки рыбные	80	106.98
Чай с сахаром	200	24.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1681.25 Ккал.