

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

20 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	134.88
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	45.25
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	65.12
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.30
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20	43.18
Картофельное пюре	120	108.90
ПОЛДНИК		
Мармелад	10	32.68
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Соус молочный для запекания	30	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковн:	40	93.00
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1184.20 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

20 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	182.36
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	190.31
Кофейный напиток с молоком	180	99.38
10 ЧАСОВ		
Соки	102.8	49.35
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	15.22
Хлеб ржаной	50	93.87
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	93.23
Компот из плодов консервированных	180	77.90
Соус сметанный с морковью и луком	30	34.67
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30	42.91
Картофельное пюре	130	123.47
ПОЛДНИК		
Мармелад	35	113.92
Кисломолочный напиток	200	101.63
УЖИН		
Соус молочный для запекания	40	
Хлеб пшеничный	25	57.85
Икра свекольная или морковн:	60	109.02
Котлеты или биточки рыбные	80	112.15
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1521.27 Ккал.