

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

19 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупы	150	147.79
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	115.23
Хлеб ржаной	40	75.52
Плов с курицей	130/40	365.01
Напиток из шиповника	150	43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	65.12
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Мармелад	10	32.68
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Суп - уха с рыбой	200	135.78
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1527.12 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

19 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупы	200	129.00
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	200.49
Кофейный напиток с молоком	180	98.69
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	76.62
Хлеб ржаной	50	94.40
Плов с курицей	150/60	400.81
Напиток из шиповника	180	46.54
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	93.35
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	200	116.23
Мармелад	25	94.77
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Суп - уха с рыбой	250	163.04
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1711.88 Ккал.