

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

19 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	106.56
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	46.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	343.31
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1438.31 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

19 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	188.26
Бутерброд с маслом	50/6	169.36
Какао с молоком	180	87.28
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.59
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	58.71
Макаронные изделия отварны	140	181.29
Хлеб ржаной	50	94.63
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	161.20
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	77.28
Компот из сухофруктов	180	25.22
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	117.30
Печенье, пряник	34.94	121.64
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.74
Фрукты свежие	100	46.81
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	435.71
Чай с лимоном	180	24.80

Итого калорийность: 1899.82 Ккал.