

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

18 Октября 2022г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02

## 10 ЧАСОВ

Сок До 3-Х Лет	100	52.80
----------------	-----	-------

## ОБЕД

Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	67.96
Капуста, тушенная с мясом	180	292.37
Кисель из свежих ягод	150	85.98

## ПОЛДНИК

Булочка "Веснушка"	50	182.38
Кисломолочный напиток	180	94.20

## УЖИН

Соус красный основной	20	11.96
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	30.60
Морковь припущенная	150/2	66.98
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1575.80 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

18 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.20
Бутерброд с маслом	50/6	182.79
Печенье, пряник	35.17	149.57
Какао с молоком	180	87.91

## 10 ЧАСОВ

Соки	103.45	55.35
------	--------	-------

## ОБЕД

Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	60	69.30
Хлеб ржаной	50	95.06
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	99.76
Капуста, тушенная с мясом	220	423.91
Кисель из свежих ягод	180	113.29

## ПОЛДНИК

Булочка "Веснушка"	70	227.82
Кисломолочный напиток	200	113.18

## УЖИН

Соус красный основной	40	20.92
Хлеб пшеничный	25	59.21
Фрукты свежие	100	30.55
Морковь припущенная	150/2	77.00
Котлеты или биточки рыбные	80	110.25
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 2170.61 Ккал.