

Заведующая Новикова Т.А.

Меню 18 Сентября 2023г. Ясли

Наименование блюд **МАДОНА** Выход блюд
№ Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисовой круп	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02

10 ЧАСОВ

Сок До 3-Х Лет	100	58.67
----------------	-----	-------

ОБЕД

Овощи натуральные соленые	55	5.50
или свежие		
Хлеб ржаной	40	75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	72.90
Картофельное пюре	120	108.90
Печень говяжья	70	50.40

по-строгановски с томатным соусом		
Кисель из свежих ягод	150	63.37

ПОЛДНИК

Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62

УЖИН

Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	20	46.88
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	357.14
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1414.24 Ккал.

Заведующая Новикова Т.А.

Меню 18 Сентября 2023г. Д/с

Наименование блюд **МАДОНА** Выход блюд
№ Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисовой круп	200	173.50
Бутерброд с маслом	50/6	182.05
Какао с молоком	180	88.18

10 ЧАСОВ

Соки	100	54.35
------	-----	-------

ОБЕД

Овощи натуральные соленые	60	5.14
или свежие		
Хлеб ржаной	50	94.95
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	119.13
Картофельное пюре	130	123.77
Печень говяжья	80	61.21

по-строгановски с томатным соусом		
Кисель из свежих ягод	180	82.23

ПОЛДНИК

Конфеты шоколадные	25.	107.05
Кисломолочный напиток	200	102.97

УЖИН

Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	25	58.95
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	409.24
Чай с лимоном	180	24.56

Итого калорийность: 1749.80 Ккал.

