

## Меню

18 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	128.25
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	69.57
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20	15.96
Печень говяжья тушенная в соусе	50/20	
Картофельное пюре	120	108.90
<b>ПОЛДНИК</b>		
Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62
<b>УЖИН</b>		
Соус молочный для запекания	30	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковная	40	99.90
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1190.65 Ккал.

## Меню

18 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	194.53
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	138.35
Кофейный напиток с молоком	180	98.89
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	54.15
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	12.48
Хлеб ржаной	50	94.49
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	105.24
Компот из плодов консервированных	180	55.50
Соус сметанный с морковью и луком	30	25.49
Печень говяжья тушенная в соусе	50/30	
Картофельное пюре	130	123.62
<b>ПОЛДНИК</b>		
Конфеты шоколадные	35.08	105.98
Кисломолочный напиток	200	73.60
<b>УЖИН</b>		
Соус молочный для запекания	40	
Хлеб пшеничный	25	58.93
Икра свекольная или морковная	60	144.49
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	80	101.29
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1445.74 Ккал.