

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

18 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с рисовой круп	150		147.79
Бутерброд с маслом	35/6		131.40
Кофейный напиток с молоком	150		80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок До 3-Х Лет	100		52.80
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые или свежие	55		5.50
Хлеб ржаной	40		75.52
Плов с курицей	130/40		361.39
Напиток из шиповника	150		43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5		65.12
<b>ПОЛДНИК</b>			
Мармелад	10		32.68
Кисломолочный напиток	180		94.20
<b>УЖИН</b>			
Хлеб пшеничный	20		46.88
Суп - уха с рыбой	200		135.78
Фрукты свежие	100		40.80
Чай с сахаром	180		16.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 1392.74 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

18 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с рисовой круп	200		175.21
Бутерброд с маслом	50/6		171.95
Кофейный напиток с молоком	180		99.88
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Соки	100		54.40
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые или свежие	60		4.98
Хлеб ржаной	50		94.29
Плов с курицей	150/60		416.53
Напиток из шиповника	180		50.36
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8		102.50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Мармелад	34.91		116.08
Кисломолочный напиток	200		121.63
<b>УЖИН</b>			
Хлеб пшеничный	25		58.53
Суп - уха с рыбой	250		157.40
Фрукты свежие	100		40.79
Чай с сахаром	200		24.03
Яйцо отварное	40		62.52

Итого калорийность: 1751.08 Ккал.