

Городской Центральный котельный пункт № 273
 Запед. организация
 Новикова Т.А.
Меню 18 Января 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная	120	134.88
Жидкая		
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	19.20
(промышленного про-ва)		
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым	120/5	69.57
с мясом		
Компот из плодов	150	59.84
консервированных		
Соус сметанный с морковью и	20	23.92
луком		
Печень говяжья тушенная в	50/20	43.18
соусе		
Картофельное пюре	120	108.90
ПОЛДНИК		
Вафли	10	36.24
Кисломолочный напиток	180	94.20
УЖИН		
Соус молочный для запекания	30	43.77
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковн	40	99.90
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1288.31 Ккал.

Городской Центральный котельный пункт № 273
 Запед. организация
 Новикова Т.А.
Меню 18 Января 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	199.67
Каша Геркулесовая молочная	200	223.49
Жидкая		
Кофейный напиток с молоком	180	99.76
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая	60	23.04
(промышленного про-ва)		
Хлеб ржаной	50	94.40
Суп картофельный с бобовым	200/8	108.65
с мясом		
Компот из плодов	180	75.01
консервированных		
Соус сметанный с морковью и	30	38.00
луком		
Печень говяжья тушенная в	50/30	43.18
соусе		
Картофельное пюре	130	123.62
ПОЛДНИК		
Вафли	35	126.84
Кисломолочный напиток	200	113.04
УЖИН		
Соус молочный для запекания	40	54.73
Хлеб пшеничный	25	58.60
Икра свекольная или морковн	60	149.17
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	80	110.45
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1753.15 Ккал.