

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

18 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	57.34
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Печенье, пряник	10	
УЖИН		
Соус красный основной	20	5.33
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1363.82 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

18 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	171.40
Бутерброд с маслом	50/6	176.70
Какао с молоком	180	87.58
10 ЧАСОВ		
Соки	100	54.51
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	60	67.16
Хлеб ржаной	50	95.00
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	78.13
Капуста, тушенная с мясом	220	274.33
Кисель из свежих ягод	180	99.25
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	120.87
Печенье, пряник	34.84	167.92
УЖИН		
Соус красный основной	40	9.64
Хлеб пшеничный	24.8	56.63
Морковь припущенная	150/2	63.84
Котлеты или биточки рыбные	80	95.73
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1705.23 Ккал.