

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

16 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	150	154.09
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.40
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья	70	62.93
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	91.62
Вафли	10	36.24
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1393.81 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

16 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	168.71
Бутерброд с маслом	50/6	166.11
Какао с молоком	180	88.29
10 ЧАСОВ		
Соки	97.02	52.81
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	40.87
Макаронные изделия отварны	140	141.07
Хлеб ржаной	49.7	89.60
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	137.62
Печень говяжья	80	75.09
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	180	24.95
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	88.11
Вафли	35	93.03
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25.22	60.87
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	446.61
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1697.76 Ккал.