

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

16 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/8/7,5	149.73
Каша пшеничная молочная жи	150	148.16
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	11.55
Картофельное пюре	120	115.81
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	76.39
Тефтели из говядины	60	205.94
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	50	186.61
Кисломолочный напиток	180	137.70
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	150	160.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	94.50
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1575.78 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

16 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/8/10,7	197.16
Каша пшеничная молочная жи	200	180.74
Кофейный напиток с молоком	180	97.72
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.71
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	6.97
Картофельное пюре	130	75.15
Хлеб ржаной	50	94.80
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	89.63
Тефтели из говядины	80	234.93
Компот из сухофруктов	180	25.04
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	70	223.15
Кисломолочный напиток	200	120.55
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	200	150.84
Хлеб пшеничный	24.85	60.66
Фрукты свежие	100	49.08
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1682.16 Ккал.