

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

16 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупс	150	147.79
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	56.32
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	115.23
Хлеб ржаной	40	75.52
Плов с курицей	130/40	374.66
Напиток из шиповника	150	43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	65.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка "Татарочка" с курагой	50	186.95
Кисломолочный напиток	180	91.62
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Суп - уха с рыбой	200	135.78
Фрукты свежие	100	94.50
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1743.78 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

16 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупс	200	156.88
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	194.45
Кофейный напиток с молоком	180	99.89
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	54.31
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	87.01
Хлеб ржаной	50.29	90.62
Плов с курицей	150/60	403.40
Напиток из шиповника	180	49.19
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	93.27
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка "Татарочка" с курагой	70	219.58
Кисломолочный напиток	200	91.00
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25.14	60.26
Суп - уха с рыбой	250	143.10
Фрукты свежие	100	94.41
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1923.91 Ккал.