

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

15 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупы	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	5.50
Хлеб ржаной	40	75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	72.90
Картофельное пюре	120	108.90
Печень говяжья	70	50.40
по-строгановски с томатным соусом		
Кисель из свежих ягод	150	85.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62
<b>УЖИН</b>		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	80.33
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	337.24
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1491.41 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

15 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с рисовой крупы	200	174.34
Бутерброд с маслом	50/6	185.66
Какао с молоком	180	87.22
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.19
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	3.78
Хлеб ржаной	49.88	90.89
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	88.19
Картофельное пюре	130	123.68
Печень говяжья	80	60.31
по-строгановски с томатным соусом		
Кисель из свежих ягод	180	109.99
<b>ПОЛДНИК</b>		
Конфеты шоколадные	25.12	119.69
Кисломолочный напиток	200	82.37
<b>УЖИН</b>		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	25.23	60.50
Фрукты свежие	100	80.39
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	401.41
Чай с лимоном	180	24.78

Итого калорийность: 1807.91 Ккал.